

Mi-Ma-Mitmach-Tag

Waldtag für Eltern und Kinder

Zeit: Freitag, 23. März 2012, 15 - 18 Uhr
Ort: Aachener Wald

Festes Schuhwerk ist erforderlich.



Treffpunkt und Näheres erfahren Sie bei der Anmeldung.

Nähen & Stricken

ein „Selbsterfahrungskurs“ von Eltern mit Eltern

Zeit: auf Anfrage
Ort: Kita Pustebblume



Babysitter

stehen auf unseren Listen.

**Wir unterstützen Sie, wenn Sie Hilfe benötigen.
Nehmen Sie Kontakt zu uns auf.**

STUDENTENWERK
AACHEN



Familienzentrum

Informationen und Angebote
September 2011 bis März 2012



Kindertagesstätte Pustebblume
www.studentenwerk-aachen.de

Vorwort

Die Pusteblume ist Familienzentrum, weil sie Kindern und Eltern beides bietet: erstklassige Betreuung und Bildung sowie Beratung und Unterstützung.

Mit einem vielfältigen Kursangebot möchten wir junge Mütter und Väter in ihrer Sensibilität ihren Kindern gegenüber unterstützen und ihre Erziehungskompetenz noch weiter stärken. Unsere Kurse richten sich in erster Linie an studentische Eltern und ihren Nachwuchs; bei freien Restplätzen und zu einem minimal höheren Kostenbeitrag sind selbstverständlich auch Nicht-Studierende herzlich willkommen.

Begegnen Sie dem Familienalltag ein wenig gelassener.
Das Familienzentrum Pusteblume ist für Sie da.


Dirk Reitz
Geschäftsführer

Wir freuen uns auf Sie.



Um verbindliche Voranmeldung wird gebeten bei der

Kita Pusteblume
Schillerstraße 10
52064 Aachen
Tel.: 0241 / 750 89 58
E-Mail: Pusteblume@stw.rwth-aachen.de



Stressfrei im Studium: Yoga in Theorie und Praxis

Zeit: Samstag, 04. Februar 2012, 10 - 17 Uhr
Referent: Udo ter Horst, Yogalehrer (BDY)
Ort: Kita Pusteblume
Preis: 25 Euro
Wer: mindestens 6 Teilnehmer, bitte bringen Sie Woldecken mit; Sportbekleidung ist angeraten.

Manchmal kann man sich nicht auf das Wesentliche konzentrieren. Aber jetzt gerade muss das Ergebnis abgerufen werden. Der Druck von außen nimmt zu, die Arbeitsfähigkeit nimmt ab. Yoga unterstützt den klaren Kopf zur Unterscheidung für das Wesentliche. Es werden Yogahaltungen eingeübt und erklärt, um selbständig weiter üben zu können.

Individuelle Domführung für Eltern und Kinder ab 2 1/2 Jahren

Zeit: im Februar 2012 auf Anfrage,
für max. 15 Personen
Ort: am Domportal
Preis: 1 Euro pro Person



Erste Hilfe am Kind mit Praxisübungen

Zeit: Samstag im März 2012, 11 - 15 Uhr
Referentin: Frau Tappert, DRK Roetgen
Ort: Kita Pusteblume
Preis: 2,50 Euro (mit Kinderbetreuung)

Sofortmaßnahmen bei

- Atem- und Herz-Kreislauf-Stillstand
- Bewusstlosigkeit
- Verschlucken von Fremdkörpern
- Fremdkörper in Hals und Augen
- Sonnenstich/Insektenstich/Zeckenbiss
- Wundversorgung
- Verbrennungen/Verbrühungen
- Kinderkrankheiten



„Tomte Tummetott“

Zeit: Donnerstag, 22. Dezember 2011, 15 - 15.30 Uhr
Ort: Kita Pustebume
Preis: 1 Euro pro Familie

Theaterstück des Figurentheaters „Firlifanz“ nach einem Kinderbuch von Astrid Lindgren für Kinder ab 2 1/2 Jahren

Die Geschichte handelt von dem Wichtelmann Tomte Tummetott, der in einer Winternacht aus seinem Versteck auf dem Heuboden hervorkommt und nach den schlafenden Menschen und Tieren des Bauernhofs Ausschau hält. Tomte wacht als guter Hausgeist nachts über Eltern und Kinder und spricht ihnen Mut zu.

Kreativ-Werkstatt für Eltern mit Kindern ab 2 1/2 Jahren

Zeit: Mittwoch, 18. Januar 2012, 15 - 16 Uhr
Ort: Kita Pustebume
Preis: 3,50 Euro pro Familie

Mit Alltagsmaterialien basteln oder mit Farbe spielen, gemeinsam neues Material kennen lernen und verarbeiten, Phantasie entwickeln und Neues schaffen.

Das Angebot kann wegen des Materialaufwandes nur mit maximal 8 Teilnehmer (8 Kindern + 8 Eltern) stattfinden.

Um noch mehr Verarbeitungstechniken kennen zu lernen, ist eine regelmäßige Fortführung des Kurses geplant.



Elternfachnachmittag - „Gelassen Grenzen setzen“ in Kooperation mit dem Bildungswerk Aachen

Zeit: Dienstag, 31. Januar 2011, 15 - 17 Uhr

Elternfachnachmittag zu aktuellen Themen auf Anfrage und konkret in Kooperation mit dem Bildungswerk Aachen

- Lalelu - drum schlaf auch Du

Gut beraten ist halb vermittelt

Informationsveranstaltungen zur Betreuungsform „Kinderpflege“ und zur Hilfe bei der Suche nach einer Tagespflegeperson in der Stadt Aachen bietet die Familiäre Tagesbetreuung, Vaalser Straße 108, Tel. 0241 / 8 79 35 10.

Beratung und Unterstützung

Der Alltag studentischer Eltern ist oft eine anspruchsvolle Organisationsleistung. Vielleicht stecken Sie im Prüfungsstress oder das gewählte Studienfach gestaltet sich anders als erwartet? Oder Sie sind alleinerziehend und benötigen Unterstützung und Beratung? Oft entsteht Stress, der sich auf das Familienleben negativ auswirken kann - mit unseren Angeboten möchten wir Ihnen Hilfestellungen geben und beratend zur Seite stehen.

Beratung in Erziehungsfragen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns:

Tel.: 0241 / 750 89 58

Gaby Schneider, Dipl.-Soz.-Pädagogin, Systemische Familientherapeutin (DGSF), Supervisorin, hilft Ihnen gerne weiter.

Mit den Kollegen der Erziehungsberatungsstelle der Caritas aus der Reumontstraße können Termine vereinbart werden.

Offenes Elterncafé

Zeit: jeden 1. Freitag im Monat von 8 - 10 Uhr
mit Kinderbetreuung (nach Anmeldung)

Ort: Foyer der Kita

Preis: 0,30 Euro pro Tasse Kaffee

Wer: Eltern der Kita und Gäste

Inhalte: Klönen zum Wochenschluss, Kontakte knüpfen, Kaffee und Gebäck genießen



Eltern-Kind-Gruppe (RWTH)

Zeit: dienstags

Ort: RWTH Aachen, Eltern-Kind-Raum

Referentin: Ilona Hendricks (Erzieherin)

Preis: 2 Euro pro Treffen

Wer: Kinder im Alter von 3 Monaten bis 2 1/2 Jahren (maximal 8 Kinder)

Singen, Spielen, Turnen - wir freuen uns, Sie in unserer Gruppe begrüßen zu dürfen und bitten bei Interesse um eine kurze Anmeldung per E-Mail: eltern@rwth-aachen.de oder telefonisch unter: 0241 / 80-93 579

Starke Eltern - starke Kinder

Dieser Elternkurs stärkt die positive elterliche Autorität, gibt mehr Mut und Freude bei der Erziehung der Kinder und vermittelt Basiswissen in Kommunikation und Konfliktbewältigung. Im Vordergrund steht dabei die Auseinandersetzung mit den eigenen Wertvorstellungen, den Erziehungszielen, Einstellungen und Verhaltensweisen.

Das Familienzentrum Pusteblume vermittelt in Kooperation mit anderen Aachener Familienzentren interessierte Eltern gerne weiter.

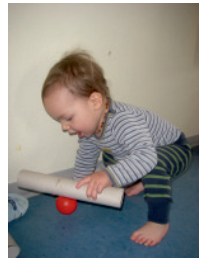
Sollten genügend Anfragen vorhanden sein, findet auch ein Kurs in der Pusteblume statt.



Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) in Kooperation mit der Elternschule Aachen

Zeit: donnerstags, ab Oktober 2011
Ort: Kita Pusteblume
Preis: 8 Euro pro Treffen

Das PEKiP richtet sich an Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Bewegungsspiele, Sinnesanregungen und Babymassagen bieten Müttern/Vätern die Möglichkeit, ihre Kinder besser kennen zu lernen, den Kontakt mit ihnen zu vertiefen und dabei Spaß zu haben.



Spiel & Spaß für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Zeit: Mittwoch, 26. Oktober 2011, 15 - 16 Uhr
Eine Fortführung des Nachmittags ist in Planung.
Ort: Kita Pusteblume
Referentin: Heidrun Echghi-Ghamsari (Erzieherin in der Pusteblume)

Spiel- und Singnachmittag mit Liedern, Reimen, Fingerspielen, Fallschirmen und vielem mehr.

Elternfrühstück zum St. Martin mit Kinderbetreuung

Zeit: Freitag, 11. November 2011, 08.30 - 10 Uhr
Ort: Kita Pusteblume



Mi-Ma-Mitmach-Tag im Advent Adventskränze selber herstellen

Zeit: Mittwoch, 23. November 2011, ab 14.30 Uhr
Ort: Kita Pusteblume

Adventskränze ganz leicht selber herstellen und gestalten - die Erzieherinnen des Familienzentrums zeigen Ihnen, wie es geht. Nähere Einzelheiten erfahren Sie bei der Anmeldung.

Krabbelgruppe

in Kooperation mit dem Helene-Weber-Haus, Stolberg

Zeit: donnerstags, ab 08. September 2011, 14.30 - 16 Uhr
Ort: Kita Pusteblume

Elternflohmarkt

Zeit: Samstag, 17. September 2011 und im Mai 2012
14 - 18 Uhr
Ort: auf dem Parkplatz am Mattschö-Moll-Weg

Anmeldung in der Kita Pusteblume