

# Familienzentrum

Informationen und Angebote  
ab **März 2009**



**Kindertagesstätte Pustebblume**  
[www.studentenwerk-aachen.de](http://www.studentenwerk-aachen.de)

## Vorwort

Die Pusteblume ist Familienzentrum. Mit diesem Titel wird die gute pädagogische Arbeit honoriert, die das Kita-Team leistet. Für das Studentenwerk bedeutet das Familienzentrum, dass wir für alle Eltern da sind. Deshalb richten sich unsere Kursangebote an studentische Eltern und deren Nachwuchs.

Sollten dann noch Plätze zur Verfügung stehen, öffnen wir unsere Kurse bei einem höheren Kostenbeitrag für Nicht-Studierende. Mit unterschiedlichen Angeboten werden wir den vielfältigen Ansprüchen der Kindererziehung gerecht. Wir unterstützen Sie in Ihrer Rolle als Eltern und in der Sensibilität Ihren Kindern gegenüber.

Die Pusteblume als Familienzentrum ist für Sie da.

## Wir freuen uns auf Sie.



**Dirk Reitz**  
Geschäftsführer



Um verbindliche Voranmeldung wird gebeten bei der

Kita Pusteblume  
Schillerstraße 10  
52064 Aachen  
Tel.: 0241 / 750 89 58  
E-Mail: [kita@stw.rwth-aachen.de](mailto:kita@stw.rwth-aachen.de)

## Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Zeit: donnerstags, 23. April - 5. Juni, 9.30 - 11 Uhr

**Anmeldeschluss:** 17. April

Ort: Mehrzweckraum der Kita

Referentin: Hildegard Simonis / DRK

Preis: 8 Treffen, 7 Euro pro Treffen, insgesamt 56 Euro

Wer: maximal 8 Eltern mit Babys, die zwischen Januar und März 2009 geboren sind

Das PEKiP richtet sich an Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Bewegungsspiele, Sinnesanregungen und Babymassagen bieten Müttern/Vätern die Möglichkeit, ihre Kinder kennenzulernen, den Kontakt miteinander zu vertiefen und dabei Spaß zu erleben.

Zeit: donnerstags, 30. Juli - 8. Oktober, 9.30 - 11 Uhr

**Anmeldeschluss:** 24. Juli

Ort: Mehrzweckraum der Kita

Referentin: Hildegard Simonis / DRK

Preis: 6 Treffen, 8,50 Euro pro Treffen, insgesamt 51 Euro

Wer: mindestens 7 Eltern mit Babys, die zwischen Januar und März 2009 geboren sind

Im letzten Fortsetzungskurs von Dezember 2008 (Babys März - Juli 08) sind noch zwei Plätze frei.



## Mi-Ma-Mitmach-Tage Osterbasteln für Eltern und Kinder

Zeit: Mittwoch, 1. April, 10 Uhr und 14.30 Uhr  
**Anmeldeschluss:** 23. März

Wir basteln Osterdekorationen.  
Nähere Einzelheiten erfahren Sie bei der Anmeldung.



## Mi-Ma-Mitmach-Tage Waldtag für Eltern und Kinder

Zeit: Freitag, 5. Juni, 15 - 18 Uhr  
**Anmeldeschluss:** 25. Mai

Festes Schuhwerk ist erforderlich.  
Treffpunkt und Näheres erfahren Sie bei der Anmeldung.



## Offenes Elterncafé

Zeit: jeden 1. Freitag im Monat von 8 - 10 Uhr  
Ort: Foyer der Kita  
Preis: 0,30 Euro pro Tasse Kaffee  
Wer: Eltern der Kita und Gäste  
Inhalte: Klönen zum Wochenschluss, Kontakteknüpfen,  
Kaffee und Gebäck genießen

## Beratung und Unterstützung

Der Alltag studentischer Eltern ist oft eine anspruchsvolle Organisationsleistung. Vielleicht stecken Sie im Prüfungsstress oder das gewählte Studienfach gestaltet sich anders als erwartet? Oder Sie sind alleinerziehend und benötigen Unterstützung und Beratung? Oft entsteht so Stress, der sich auf das Familienleben negativ auswirken kann. Dann möchten wir Ihnen mit unseren Angeboten beratend zur Seite stehen.

### Beratung in Erziehungsfragen

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns:

Tel.: 0241 / 750 89 58,

Gaby Schneider, Dipl.-Soz.-Pädagogin, Systemische Familientherapeutin (DGSF), Supervisorin, hilft Ihnen gerne weiter.

### Wohnraumberatung

Jeden ersten Mittwoch im Monat zwischen  
9.30 und 11 Uhr, in der Kita, Voranmeldung nicht nötig.

## Wir sind für Sie da.



## Balsam für die Seele

Zeit: 7. März (ein weiterer Termin nach Absprache), 10 - 13 Uhr  
**Anmeldeschluss:** 3. März  
Referentin: Miriam Minderjahn  
Ort: In Kooperation mit dem Zentrum für Familien Martin-Luther-Haus,  
Martin-Luther-Str. 16  
Preis: 25 Euro für beide Termine

Ausgebrannt als Mutter / Ehefrau / Partnerin.

Kann das sein - darf das sein?

Einen Vormittag lang die Zeit anhalten, um sich neu zu orientieren, sich auszutauschen und Anregungen und praktische Übungen für die Alltagsbewältigung zu erhalten.

## Starke Kinder - starke Eltern

Zeit: 22. April bis 1. Juli, 19.30 - 21.30 Uhr  
**Anmeldeschluss:** 17. April 2009  
Referentin: Hiltrud Schlömer  
Ort: In Kooperation mit dem Zentrum für Familien Martin-Luther-Haus,  
Martin-Luther-Str. 16  
Preis: 10 Abende à 5 Euro / Studenten à 3,50 Euro /  
maximal 14, mindestens 10 Teilnehmer

Der Elternkurs "Starke Eltern-Starke Kinder" erleichtert das Gespräch in der Familie und bietet Austausch mit anderen Eltern. Er ist gedacht für Eltern, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen. "Starke Eltern-Starke Kinder" unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein, in der alle gerne leben.



## Walking für Einsteiger

Zeit: 16. März bis 25. Mai (außer Ferien) 18 - 19 Uhr  
**Anmeldeschluss:** 9. März  
Referentin: Patricia Altmann  
Ort: Aachener Wald, Parkplatz Forsthaus Schöntal  
Preis: 9 Termine, 2,50 Euro pro Treffen, insgesamt 22,50 Euro,  
bei voller Belegung reduziert sich der Preis  
Wer: mindestens 8, maximal 15 Teilnehmer

Walking ist eine gelenkschonende Möglichkeit, sich fit zu halten. Von Woche zu Woche werden wir die Kondition verbessern, indem wir zügig (ohne Stöcke) durch den Aachener Wald gehen. Anschließend lockern wir den Körper mit Dehnübungen.

